

SEVİNÇ KOLEJİ ÇEKMEKÖY KAMPÜSÜ HAZİRAN AYI YEMEK MENÜ LİSTESİ

SEVİNÇ KOLEJİ	3.06.2024	Kalori	4.06.2024	Kalori	5.06.2024	Kalori	6.06.2024	Kalori	7.06.2024	Kalori
	PAZARTESİ	(Kcal)	SALI	(Kcal)	ÇARŞAMBA	(Kcal)	PERŞEMBE	(Kcal)	CUMA	(Kcal)
Kahvaltı 	MEYVE ÇAYI ÜÇGEN PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN REÇEL		MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ KALEM BÖREK DOMATES/SALATALIK REÇEL		SÜT BEYAZ PEYNİR OMLET SALATALIK-HAVUÇ BAL		MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ MENEMEN DOMATES-SALATALIK REÇEL		SÜT BEYAZ PEYNİR POĞAÇA ZEYTİN REÇEL	
Öğlen Yemeği 	DOMATES ÇORBASI MANTI FIRINDA SEBZE BUKETİ MEYVE		YOĞURT ÇORBA ÇİFTLİK KEBABİ TEL. ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI SÜTLÜ TATLI		SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK		MERCİMEK ÇORBA PILIÇ ŞİNİTEL SOSLU MAKARNA KOMPOSTO		ŞAFAK ÇORBA SAHAN KÖFTE ERİŞTE MEYVE	
Salata Bar 	SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR	
Ara Öğün 	KAKAOLU KEK MEYVE ÇAYI		TATLI KURABIYE MEYVE ÇAYI		ÜÇGEN BÖREK FINDIK		GÖZLEME MEYVE ÇAYI		SÜTLÜ TATLI CEVİZ	
SEVİNÇ KOLEJİ	10.06.2024	Kalori	11.06.2024	Kalori	12.06.2024	Kalori	13.06.2024	Kalori	14.06.2024	Kalori
	PAZARTESİ	(Kcal)	SALI	(Kcal)	ÇARŞAMBA	(Kcal)	PERŞEMBE	(Kcal)	CUMA	(Kcal)
Kahvaltı 	MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ OMLET ZEYTİN REÇEL		MEYVE ÇAYI ÜÇGEN PEYNİR POĞAÇA DOMATES/SALATALIK TAHİN PEKMEZ		SÜT BEYAZ PEYNİR MENEMEN ZEYTİN BAL		MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES-HAVUÇ REÇEL		SÜT BEYAZ PEYNİR POĞAÇA ZEYTİN REÇEL	
Öğlen Yemeği 	YAYLA ÇORBA BEZELYE MAKARNA MEYVE		MANTAR ÇORBA ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA		ŞEHİRİYE ÇORBA PILIÇ BAGET ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI AYRAN		DOMATES ÇORBA BİBER DOLMA PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ YOĞURT		SÜZME MERCİMEK ÇORBASI DÖNER PATATES PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	
Salata Bar 	SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR	
Ara Öğün 	ÜZÜMLÜ KEK MEYVE ÇAYI		KEŞKÜL FINDIK		KISIR IHLAMUR		TUZLU KURABIYE		SÜTLAÇ	